

# Le mentorat, un accompagnement en binôme



Les jeunes en service civique viennent de tous les horizons et donnent de leur temps pendant 8 mois pour être utiles aux autres. Pendant cette mission d'intérêt général, ces volontaires font également le point sur leur avenir professionnel. Pour les accompagner dans cette réflexion, Unis-Cité, association qui promeut et organise cet engagement solidaire, recherche des mentors.

Les conditions pour devenir mentor ? Avoir une expérience professionnelle et être une personne bienveillante. Vous serez accompagné : Unis-Cité dispense une formation d'1h30 pour acquérir la posture et donne l'accès à des ressources et à un espace d'échange entre mentors.

Le principe est de créer une relation réciproque basée sur l'apprentissage mutuel par la constitution d'un binôme jeune/mentor. La première rencontre du duo a lieu en janvier. Ensuite, les deux parties décident entre-elles du rythme des rencontres et du format (visio, téléphone, présentiel...). Les sujets à aborder sont multiples : aide à la rédaction du CV, partage d'expérience, conseils de formation...

## Objectifs :

- Permettre au jeune de développer sa confiance en lui
- Lui donner accès à un réseau professionnel
- Le soutenir dans ses démarches
- Dédramatiser le monde du travail
- Lui ouvrir des horizons professionnels

## Impact :

- 100 % des jeunes mentorés recommandent cette action
- 70 % des jeunes mentorés reprennent une formation, trouvent un apprentissage, un emploi ou créent leur entreprise
- Les volontaires apprécient le mentorat pour la dynamique et la motivation qu'il apporte





## Votre engagement :

- Suivre une formation d'1h30 en novembre/décembre
  - Assurer au moins 5 rendez-vous entre janvier et juin
- Partir des envies et besoins du jeune pour construire les temps d'échange



## L'Association :

Créée en 1994 pour promouvoir l'engagement solidaire des jeunes, Unis-Cité accueille en service civique des jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 30 ans en cas de handicap. L'association leur propose des missions d'intérêt général et leur dispense une formation civique et citoyenne pour qu'ils mènent à bien leurs tâches. Elle les accompagne également dans la préparation de leur projet d'avenir et favorise les échanges entre les jeunes et le monde du travail.

L'antenne montpelliéraine de cette association nationale encadre chaque année une centaine de jeunes qui sont répartis par groupe de 20. Chaque équipe rassemble des volontaires d'origines sociales et culturelles diverses et de tous niveaux scolaires.

**Contact :** Lorella Clausse-Tucer  
Chargée de développement et partenariats  
lclaussetucer@uniscite.fr – 07 83 86 92 96

### TÉMOIGNAGE ENTREPRISE

« Ayant moi-même bénéficié du mentorat plus jeune, je me suis dit que c'était à mon tour de conseiller et de montrer que c'est normal d'avoir des doutes par moment »

**Shaïna Besse**, directrice de l'incubateur IONIS 361

### TÉMOIGNAGE BÉNÉFICIAIRE

« J'ai beaucoup aimé cet accompagnement. Ma mentor m'a énormément aidée pour mon CV et m'a donné des pistes pour mon avenir professionnel »

**Fiona**

**Site internet de l'Association :**  
<https://www.uniscite.fr/>

Votre engagement : Coaching/Mentorat/Parrainage

Thématique : Emploi & Insertion

Filière : Toutes Filières

Public cible : Jeunes éloignés de l'emploi

Territoire : Tout QPV

Fréquence : Périodique