

# Des femmes reprennent confiance en elles et retrouvent le chemin de l'emploi



La crise frappe de plein fouet les plus fragiles avec des conséquences immédiates sur leur santé psychologique et morale, en particulier les femmes des QPV. Ce qui constitue un frein supplémentaire à leur insertion professionnelle. Basée dans le quartier Près d'Arènes (Saint-Martin) l'association Jasmin d'Orient a créé en 2021 un espace Insertion Bien-être solidaire, dédié à ces femmes, qui s'apparente à un tiers lieu proposant des services autour de la mise en valeur de soi via le relooking (hygiène de vie, coiffure, maquillage, esthétique...), des ateliers de bien-être (yoga, sophrologie, médiation...), de préparation à l'entretien professionnel (posture, CV, lettre de motivation...), en fait tout ce qui peut leur faciliter l'entrée en emploi.



## Objectifs :

- Aider les femmes les plus éloignées de l'emploi à reprendre confiance en elles, au travers de la reconstruction de l'estime de soi, de sa présentation et de l'apprentissage des codes du monde du travail
- Les préparer à bien mettre en valeur leurs qualités, leur savoir-faire et leur motivation lors d'un entretien professionnel
- Redonner de l'espoir à toutes les femmes des quartiers, les plus éloignées de l'emploi, en ouvrant leur champ des possibles
- Les aider à devenir autonomes, à s'émanciper, à retisser des liens sociaux et à développer une citoyenneté qu'elles feront rayonner



## Impact :

- Une centaine de femmes ont déjà bénéficié de l'action et, au fil des mois, l'action diffuse par le bouche à oreilles dans l'ensemble des QPV de la métropole de Montpellier
- Fin 2022, trois bénéficiaires de l'action ont retrouvé un emploi en CDI, 17 ont décroché un contrat CDD ou CIAE et 48 femmes sont entrées dans un parcours d'insertion professionnelle





## Votre engagement :

- Accueillir, une bénéficiaire de l'action pour une découverte des métiers de l'entreprise, a minima pendant 15 jours, dans le cadre d'une immersion
- Proposer une visite de votre entreprise



## L'Association :

Fondée à Montpellier en novembre 2005 par Samia Khouaja, une professeure de sport, l'association Jasmin d'Orient se donne pour mission de favoriser l'intégration sociale, culturelle et professionnelle des femmes des QPV par des activités qui favorisent le vivre-ensemble. Elle a été lauréate Projet Banlieues 2022 Occitanie, un prix décerné par BNP-Paris pour l'ensemble de ses actions. Jasmin d'Orient revendique 3 298 adhérentes, issues de 57 nationalités différentes et 80 % de femmes. L'association compte aujourd'hui ouvrir son action Insertion – Bien-être Solidaire aux hommes des QPV.

Contact : Samia Khouaja  
Directrice de l'association  
s.khouaja@jasmindorient.fr

### TÉMOIGNAGE ENTREPRISE

« GESS, notre groupement qui réunit 18 entreprises sociales et solidaires, participe activement à l'action Espace Insertion - Bien-être Solidaire. Car elle ouvre le champ des possibles au niveau de l'emploi et permet aux femmes en quête d'autonomie de retrouver, pour celles qui en ont besoin, l'estime de soi et toutes celles qui s'y engagent montent en compétences. En dix mois, nous avons rencontré 18 femmes. Cinq d'entre elles ont été accompagnées pour une recherche d'emploi dont une qui a signé un CDD avec un chantier d'insertion »

**Anne-Sophie Berthelot**, chargée de mission accompagnement chez GESS Groupement

### TÉMOIGNAGE BÉNÉFICIAIRE

« Je n'avais plus travaillé depuis 2009. Aussi, depuis que je suis devenue mère de famille, j'avais besoin de retrouver un emploi. J'ai fait appel à Jasmin d'Orient qui m'a remobilisé et donné les clés du marché du travail, puis l'association m'a mis en contact avec l'APIJE. J'ai alors décroché mes premiers contrats et aujourd'hui je suis en CDD chez Atalian à Lunel. Je suis vraiment contente de l'action. Grâce à elle, j'ai pu retrouver le chemin de l'emploi »

Najia

Site internet de l'Association :

<https://www.jasmindorient.fr>



Votre action : Immersion

Votre partenaire : Jasmin d'Orient

Thématique : Emploi & Insertion

Filière : Toutes filières

Public cible : Femmes

Territoire : Près d'Arènes

Fréquence : Périodique

