

# Devenez coach pour des jeunes services civiques – « Les tremplins »



En juin, la centaine de jeunes en service civique à Montpellier encadrés par Unis-Cité, association qui promeut et organise cet engagement solidaire, finissent leur mission. Pour valoriser leur investissement pendant les huit mois écoulés, Unis-Cité invite les professionnels à endosser un rôle de coach en participant à l'événement « Tremplins ».

Au cours d'une demi-journée voire journée, chaque jeune volontaire, préparé auparavant avec les salariés d'Unis-Cité, présente oralement à un jury de professionnels un bilan de son expérience de service civique et détaille son projet d'avenir. Le tout en une trentaine de minutes. Le jury, composé de 2 à 3 professionnels d'horizons divers (collectivités, entreprises, associations), écoute le jeune, échange avec lui et le conseille. Ensuite, il rédige une fiche retour qui sera remise au jeune.

Le professionnel/coach reçoit, avant de commencer, une trame d'échanges, servant d'inspiration pour l'entretien. Le pot de l'amitié clôture l'événement : les conversations peuvent se poursuivre.



## Objectifs :

- Permettre aux jeunes de formaliser ce qu'ils ont vécu
- Valoriser l'expérience des jeunes en service civique
- Leur apporter des conseils, recommandations et contacts utiles pour la poursuite de leurs parcours



## Impact :

- Une centaine de jeunes coachés par an à Montpellier
- Renforcement de la confiance en soi des jeunes
- Ils s'expriment mieux oralement
- Développement de leur réseau professionnel





## Votre engagement :

- Être disponible une demi-journée voire une journée en juin
- Coacher 2 à 3 jeunes sur une demi-journée
- Échanger et conseiller les jeunes
- Être ou devenir partenaire financier de Unis-Cité



## L'Association :

Créée en 1994 pour promouvoir l'engagement solidaire des jeunes, Unis-Cité accueille en service civique des jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 30 ans en cas de handicap. L'association leur propose des missions d'intérêt général et leur dispense une formation civique et citoyenne pour qu'ils mènent à bien leurs tâches. Elle les accompagne également dans la préparation de leur projet d'avenir et favorise les échanges entre les jeunes et le monde du travail.

L'antenne montpelliéraine de cette association nationale encadre chaque année une centaine de jeunes qui sont répartis par groupe de 20. Chaque équipe rassemble des volontaires d'origines sociales et culturelles diverses et de tous niveaux scolaires.

Contact : Frédéric Durot  
Chargé de développement  
[fdurot@uniscite.fr](mailto:fdurot@uniscite.fr) – 06 74 83 63 44

### TÉMOIGNAGE ENTREPRISE

« C'était un vrai moment d'échanges.  
Ils nous donnent beaucoup d'énergie.  
J'ai gardé le contact avec un jeune pour  
l'aider à développer sa propre  
association »

**Stéphane Moles**, responsable régional  
Occitanie pour la Fondation Vinci pour  
la Cité

### TÉMOIGNAGE BÉNÉFICIAIRE

« J'ai reçu de la part des coaches des  
encouragements qui m'ont touché. Cela me booste  
pour persévérer sur ma lancée »

Jordan

Site internet de l'Association :  
<https://www.uniscite.fr/>

Votre action: Coaching/Mentorat/Parrainage

Votre partenaire : Unis-Cité

Thématique : Emploi & Insertion

Filière : Toutes Filières

Public cible : Jeunes éloignés de l'emploi

Territoire : Tout QPV

Fréquence : Ponctuelle