Participez à l'émergence de nouveaux talents en cuisine – Des étoiles et des femmes



Restaurateurs : vous cherchez des talents dont vous avez besoin en cuisine ? Cette action est pour vous ! Depuis 2016, le traiteur d'insertion La Table de Cana porte « **Des Étoiles et des Femmes** » à Montpellier. **Cette action encourage à se former aux métiers de la restauration les femmes de 18 à 63 ans**, éloignées de l'emploi, issues des quartiers prioritaires de la Ville et qui n'ont pas pu intégrer un autre dispositif d'insertion faute des prérequis indispensables.

L'action prend la forme d'une formation d'une durée de neuf mois, qui associe cours théoriques dispensés par le Greta, stages pratiques chez des chefs cuisiniers partenaires, à quoi s'ajoute la mise en place d'un accompagnement personnalisé pour accroître les chances de réussite de chaque cuisinière en devenir. **Elle débouche sur un titre professionnel commis de cuisine**, reconnu par le ministère du Travail. Avant la rentrée en formation, un job dating est organisé afin que les candidates et les chefs se rencontrent et se sélectionnent mutuellement. Cette étape conviviale marque le début de belles aventures !

Objectifs :

- Former les femmes éloignées de l'emploi et de la formation aux métiers de la restauration
- Renforcer l'estime de soi et leur confiance en elles
- Leur donner l'ensemble des prérequis nécessaires à leur insertion professionnelle

Impact :

- Faire émerger et/ou conforter des talents
- Transmettre sa passion des métiers de la cuisine et son savoir-faire
- 98 % des femmes réussissent leur diplôme de cuisinière et 67% trouvent un emploi

Votre engagement :

- Proposer un stage pendant douze semaines (stage pris en charge par la Région Occitanie)
- Se rendre disponible pour deux événements phares: le job dating organisé en septembre/octobre pour la sélection des candidates et la remise des diplômes, organisée en mars

L'Association :

Créée sous forme d'association en 1985, alors que le statut d'entreprise d'insertion n'existait pas encore, La Table de Cana a pour mission de former des personnes éloignées de l'emploi aux métiers de la restauration. C'est ainsi qu'elle a développé le premier réseau de traiteurs-restaurateurs d'insertion en France. La Table de Cana s'est implantée dans la métropole de Montpellier en 2006 où elle emploie à présent 16 personnes, dont neuf en insertion. Elle participe depuis 2016 à l'action Des Étoiles et des Femmes et, est soutenue au niveau local par Les Chefs d'Oc

Contact : Joséphine Cirre et Camille Tricot
Coordinatrice de l'action Des Étoiles et des Femmes à Montpellier
montpellier@desetoilesetdesfemmes.com - 07 66 63 00 84 & 07 81 51 59 29

TÉMOIGNAGE ENTREPRISE

« Je parraine le volet montpelliérain de l'action Des Étoiles et des Femmes depuis son lancement en 2016. Ayant appris mon métier de cuisinier au lycée de Saint-Chély-d'Apcher (Lozère, ndlr), puis dans les cuisines de jolis restaurants, je suis sensible à la valeur que représente la transmission de notre savoir. L'action Des Étoiles et des Femmes y contribue grandement, car elle permet à des femmes éloignées de l'emploi d'obtenir un CAP de cuisine et d'exprimer tout leur talent dans notre métier. Plusieurs de celles que j'ai accompagnées ont d'ailleurs monté leur propre établissement. Pour moi, c'est un motif de fierté de les avoir aidées. Car elles sont pleines d'énergie, ont l'envie de travailler et de créer leur propre emploi. Des Étoiles et des Femmes sert une cause juste : celle de nos traditions culinaires »

Jacques Mazerand, chef du restaurant Le Mazerand à Lattes, président des Chefs d'Oc et ambassadeurs en Occitanie des Maîtres Cuisiniers de France

TÉMOIGNAGE BÉNÉFICIAIRE

« Des Étoiles et des Femmes m'a appris à avoir confiance en moi. Car, avant de m'y engager, j'avais déjà le projet de devenir traiteur. Grâce à ce programme, j'ai été formée par des professionnels qui m'ont rassurée. Ils étaient bienveillants et ils m'ont motivée. Désormais, je poursuis ma formation à l'IMEIF, sur le programme Shake Mama, qui m'apprend à gérer une entreprise. Je testerai de ce fait à l'Espace Gisèle Halimi dans le quartier de la Mosson, Box Grazing, le concept que je lance et qui mettra aussi en valeur la cuisine sénégalaise. Des Étoiles et des Femmes m'a donné la force de me lancer »

Fatou

Site internet de l'Association :
https://www.desetoilesetdesfemmes.org/reseau_villes/montpellier

Votre action : Coaching/ Mentorat/ Parrainage

Votre partenaire : La Table de Cana

Thématique : Emploi & Insertion

Filière : Restauration

Public cible : Femmes

Territoire : Tous QPV

Fréquence : Périodique